

Lunes



Desayuno

ADELANTATE

Llená la heladera con estos productos básicos como la [manteca](#) y el [pan de molde](#) para estar preparado para el resto de la semana.



CONOCÉ COOKIDOO

Buscá las recetas de esta semana y agregalas a [Mi semana](#) haciendo click en [Agregar](#) dentro de la receta. También podés agregar a [Mi semana](#) haciendo click en los tres puntos que aparecen en la esquina inferior de cada imagen.

Luego visitá Mi semana para agregar tus recetas a tu lista de compras que podés imprimir o enviarte a vos mismo (¡o a otra persona!).

Recordá marcar cualquier ingrediente que ya tengas en la cocina.

Almuerzo

Hoy se almuerza un delicioso [pollo con ensalada templada de papas](#). Ideal para empezar a cocinar en niveles en tu Thermomix.



Merienda

¡Qué rico unos [brownies marmolados](#) para la hora del té!



Cena

Terminá el día con un [menú completo de lentejas, solomillo y ensalada](#) ¡la cena esta servida!

Y para cerrar el día esta receta de [natilla](#), que la podés hacer de vainilla o chocolate. Además sirve como postre o como relleno para tartas o tortas.